

# Instituto Wilhelm Reich

## PROGRAMA INTRODUCTORIO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA EMOCIONAL DE INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE: LA VEGETOTERAPIA SEMINARIO TEORICO Y PRACTICO-VIVENCIAL VALENCIA CURSO 2010-2011 - 2º AÑO

LA RELACIÓN DE LA COGNICIÓN Y LA EMOCIÓN EN EL FUNCIONAMIENTO PSICO-AFECTIVO DEL ANIMAL HUMANO. LA RELACIÓN CUERPO-MENTE.

*Aproximación anatómico-fisiológica de conceptos fundamentales sobre el Sistema Nervioso Central y el Sistema Nervioso Vegetativo, como soportes biológicos del animal humano desde el paradigma bio-psico-social reichiano.*

### PRIMERA PARTE: EL CEREBRO Y LA MENTE

Farmacodinámica y Farmacología esencial de los grandes síndromes: ansiedad, depresión y psicosis.

#### 5. EL CONFLICTO INTRAPSIQUICO Y EL MUNDO INTERNO

- 5.1- Conceptualizaciones sobre la mente.
- 5.2- El sentido del enfermar.
- 5.3- El valor secundario del síntoma.
- 5.4- Pensar para crear mente: favoreciendo aperturas para integrar lo vivido.
- 5.5- La lógica de la simbolización.

#### 6. WILHELM REICH Y EL ORIENTE: CORRELACIÓN ENTRE LA EMOCIÓN Y LA DIALÉCTICA EXPANSIÓN-CONTRACCIÓN

- 6.1- El desplazamiento epistemológico como efecto de paradigma: la capacidad de abandonarse al sentir del propio cuerpo.
- 6.2- Conceptos básicos para una Psicología de la Salud: el paradigma bio-psico-social. El concepto de lo humano como ser integral: la salud sexual.
- 6.3- La Función del Orgasmo en la obra de W. Reich. El fluir y la regulación energética. La energía de las pulsiones.
- 6.4- Principios conceptuales en la Psicología Positiva. La armonía y la creatividad humanas como resultante de la expansión energética: La Democracia del Trabajo.
- 6.5- El concepto de Naturaleza en el Romanticismo alemán.
- 6.6- Relación entre Oriente y Occidente. Las paradojas de la Modernidad: el conflicto Natura-Cultura.
- 6.7- El nacimiento del "sujeto" reichiano. El "carácter genital" frente a una sociedad paradójicamente destructiva. En busca del sentido de la vida.
- 6.8- La Psicoterapia profunda - individual y grupal- como compromiso personal y ritual de socialización.
- 6.9- La Vegetoterapia: una Psicoterapia para la vida.

**TALLER PRACTICO-VIVENCIAL:** Trabajo grupal: el lugar del cuerpo en el espacio terapéutico. Del Yo-cuerpo al encuentro con el Otro. Verbalización de lo vivido.

### SEGUNDA PARTE: LA EMOCIÓN Y EL CUERPO

#### 7. EL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO Y LA VEGETOTERAPIA: EL ENGANCHE DE LA EMOCIÓN CON EL CUERPO.

- 7.1- Esquema del Sistema Nervioso Vegetativo:
  - Sistema Nervioso Parasimpático
  - Sistema Nervioso Simpático
  - Relación Centro-Periferia.
- 7.2- Plexos del Sistema Nervioso Vegetativo.
- 7.3 - Vía Autónoma aferente y eferente.

7.4- Fisiología del Sistema Nervioso Vegetativo.

7.5- Anatomía funcional del sistema muscular: sustrato energético en el movimiento contracción-dilatación.

7.6- Fisiología y fisiopatología del Sistema Nervioso Vegetativo en su relación con el sistema muscular.

7.7- Relación del Sistema Nervioso Vegetativo y el Sistema muscular en el proceso de formación de la Coraza Muscular.

7.8- Articulación del S.N. Vegetativo con el S.N. Central a la luz de los descubrimientos de las Neurociencias (Damasio...)

#### 8. EL LUGAR DE LA VEGETOTERAPIA EN EL ESPACIO DE LAS PSICOTERAPIAS CORPORALES.

8.1- La teoría de la Personalidad. Aportes de la Psicología profunda y psicodinámica.

8.2- Noción de Carácter. Estructuras caracteriales definidas.

8.3- La coraza muscular. La historia emocional del ser humano y sus bloqueos musculares.

8.4- La disposición segmentada de la coraza. Los siete segmentos.

8.5- Herramientas para el diagnóstico: evaluación del tratamiento.

8.6- Trabajo metodológico de desbloqueo corporal. Relación entre componente intrapsíquico y tensión o bloqueo muscular.

8.7 -La técnica de la Vegetoterapia caracterio-analítica. Relación entre coraza caracterial y resistencia caracterial. Concepto de transferencia.

8.8-El sentido del contacto corporal. La presencia justa.

8.9-El lenguaje expresivo de lo vivo. Capacidad de abandonarse al fluir. El movimiento de la respiración y la toma de conciencia del Yo-corporal.

8.10- El trabajo de elaboración. El lugar de la palabra en la Vegetoterapia.

**TALLER PRACTICO-VIVENCIAL.** Trabajo grupal. Trabajaremos la capacidad de dejarnos llevar al movimiento energético facilitando las aperturas hacia el encuentro con el Otro desde la capacidad de sentir el propio mundo interno. Sentir-expresar-pensar el mundo emocional. Trabajo verbal de elaboración de lo vivido.

#### DOCENTES

- JERÓNIMO BELLIDO; Licenciado en Psicología. Especialista en Psicología Clínica por la Universidad de París. Director del Instituto Wilhelm Reich Psicoterapeuta de orientación reichiana. Vegetoterapeuta.
- ALFREDO MUÑOZ MEDINA; Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria por la Universidad de Zaragoza, Médico Naturista, Terapeuta de integración cuerpo-mente de orientación reichiana. Vegetoterapeuta.

#### DIRIGIDO A:

Dirigido a los profesionales de la Salud y a todos aquellos interesados en la calidad de vida. Estudiantes de Psicología, Medicina y de profesiones sanitarias y educativas.

#### HORARIO:

Dos viernes al mes (8 horas) de 16:00 a 20:00 horas. El seminario tiene una totalidad de 180 horas. Inicio del curso: viernes 17 de septiembre del año 2010.

#### MATRÍCULA:

Pago único al inicio del curso 75 €. Cuota mensual 70 €, estudiantes 45 € (Material incluido)

#### SEDE DEL CURSO

C/ Vinalopó, 6 planta. Bajo dcha. (Junto plaza Xúquer) 46021 Valencia. Teléfonos: (96) 361-46-22— 654562833.

#### ORGANIZA:

INSTITUTO WILHELM REICH  
Centro de Atención Clínica, Formación e Investigación en:  
Psicoterapia Emocional de Integración Cuerpo-Mente  
Sexología y Clínica Psicósomática  
Psicoterapia de Pareja, Grupo y Comunicación Humana.  
C/ Vinalopó, 6 planta. Bajo derecha.  
46021 Valencia.  
www.institutowilhelmreich.com/.es

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Valencia: 96 361 46 22 / 654 56 28 33  
revancia@hotmail.com  
Zaragoza: 976 74 37 76 / 630 47 52  
momotombo@telefonica.net