

Viernes, 8 de septiembre de 2000

Sala Verdi, 19'30 h.

(T-20) Sentir y pensar: aspectos básicos en la terapia de integración psico-corporal

Autor: Jerónimo Bellido. Especialista en psicología clínica.

Desarrollo del Taller: presento a la manera didáctica los contenidos básicos que nutren la teoría sobre la que se basa la psicoterapia de integración psico-corporal.

Introducción:

- a) Desde el paradigma Bio-psico-social, Reich propone una mirada sobre el conflicto del animal humano en la Modernidad, tomando en cuenta no sólo el conflicto intrapsíquico (Freud) sino también las modalidades de estructuración corporal y muscular (mundo emocional).
- b) El trabajo clínico estará ahora centrado en la sensorialidad a través del contacto con la piel y la respiración profunda, facilitando el desarrollo de la capacidad integrativa a través del acting o actividad muscular. Se facilitan aperturas expansivas que integren las vivencias sentidas como angustiantes y fijadas rígidamente en la coraza, para poder significarlas e integrarlas a través del trabajo de elaboración que será un pensar sentido

Conceptos funcionales:

- 1.- Lo *biológico*. El ser humano es un ser vivo. Teoría de la complejidad
- 2.- Lo *psicológico*. El carácter como organización libidinal propia y singular
- 3.- Lo *social*. La vivencia subjetiva como verdad objetiva del medio familiar y social

Sala Vivaldi, 19'30 h.

(T-13) El triángulo de aprendizaje: supervisión de psicoterapia

Autor: Jorge de la Torre. Baylor College of Medicine, Texas. U.S.A.

La supervisión de psicoterapia envuelve **tres participantes**. Dos en el plano central, el terapeuta y el supervisor, y en un plano menos obvio y no presente, en las sesiones de supervisión, el paciente, el personaje indispensable. Aunque podemos aprender mucho de la teoría de la técnica y la dinámica de psicoterapia, sin supervisión la ciencia/arte de psicoterapia individual no puede realmente aprenderse.

Un **breve recuento histórico**, que nos alerta a las raíces de la terapia breve, comienza con el caso "el pequeño Jaime", como la primera supervisión reportada en la literatura (Freud supervisando al padre de Jaimito, que estaba en el rol de terapeuta).