

## VALENCIA CURSO 2009-2010

### **PROGRAMA INTRODUCTORIO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA EMOCIONAL DE INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE: LA VEGETOTERAPIA**

#### **SEMINARIO TEORICO Y PRACTICO-VIVENCIAL**

LA RELACIÓN DE LA COGNICIÓN Y LA EMOCIÓN EN EL FUNCIONAMIENTO PSICO-AFECTIVO DEL ANIMAL HUMANO.LA RELACIÓN CUERPO-MENTE.

*Aproximación anatomo-fisiológica de conceptos fundamentales sobre el Sistema Nervioso Central y el Sistema Nervioso Vegetativo, como soportes biológicos del animal humano desde el paradigma bio-psico-social reichiano.*

#### **PRIMERA PARTE: EL CEREBRO Y LA MENTE**

Farmacodinámica y Farmacología esencial de los grandes síndromes: ansiedad, depresión y psicosis.

##### 1) **EMBRIOLOGÍA**

1.1- DESARROLLO EL SISTEMA NERVIOSO: NOCIONES ELEMENTALES.

##### 2) **FISIOLOGÍA Y NEUROANATOMÍA FUNCIONAL**

2.1 Estructura neuronal

2.2 El mundo de la sinapsis:

- potencial de membrana
- potencial de acción
- propagación de impulsos
- velocidad de conducción
- morfología de la sinapsis
- transmisión sináptica
- mecanismos inhibidores sinápticos
- suma de excitación-inhibición.

##### 3) **ACCIÓN DE LOS FÁRMACOS SOBRE LA EXCITABILIDAD NERVIOSA**

3.1- Nociones elementales

3.2- Neurotransmisores

3.3- Neurotransmisores en la depresión, ansiedad y psicosis.

3.4- Fármacos más usados en la terapia cotidiana de la depresión, ansiedad y psicosis.

3.5- Diferencias entre ansiedad y depresión.

3.6- Aspectos funcionales de los transmisores en la ansiedad.

#### 4) **EL MUNDO DE LA PSICOSIS**

- 4.1- Farmacodinámica de las Psicosis más importantes.
- 4.2- Trastorno Bipolar: correlación entre psicoterapia y tratamiento farmacológico.
- 4.3- Esquizofrenia.
- 4.4- Fármacos de elección en el Trastorno Bipolar y la Esquizofrenia.

#### 5) **EL CONFLICTO INTRAPSIQUICO Y EL MUNDO INTERNO**

- 5.1- Conceptualizaciones sobre la mente.
- 5.2- El sentido del enfermar.
- 5.3- El valor secundario del síntoma.
- 5.4- Pensar para crear mente: favoreciendo aperturas para integrar lo vivido.
- 5.5- La lógica de la simbolización.

#### 6) **WILHELM REICH Y EL ORIENTE: CORRELACIÓN ENTRE LA EMOCIÓN Y LA DIALÉCTICA EXPANSIÓN-CONTRACCIÓN**

- 6.1- El desplazamiento epistemológico como efecto de paradigma: la capacidad de abandonarse al sentir del propio cuerpo.
- 6.2- Conceptos básicos para una Psicología de la Salud: el paradigma bio-psico-social. El concepto de lo humano como ser integral: la salud sexual.
- 6.3- La Función del Orgasmo en la obra de W. Reich. El fluir y la regulación energética. La energía de las pulsiones.
- 6.4- Principios conceptuales en la Psicología Positiva. La armonía y la creatividad humanas como resultante de la expansión energética: La Democracia del Trabajo.
- 6.5- El concepto de Naturaleza en el Romanticismo alemán.
- 6.6- Relación entre Oriente y Occidente. Las paradojas de la Modernidad: el conflicto Natura-Cultura.
- 6.7- El nacimiento del "sujeto" reichiano. El "carácter genital" frente a una sociedad paradójicamente destructiva. En busca del sentido de la vida.
- 6.8- La Psicoterapia profunda - individual y grupal- como compromiso personal y ritual de socialización.
- 6.9- La Vegetoterapia: una Psicoterapia para la vida.

**TALLER PRACTICO-VIVENCIAL:** Trabajo grupal: el lugar del cuerpo en el espacio terapéutico. Del Yo-cuerpo al encuentro con el Otro. Verbalización de lo vivido.

## **SEGUNDA PARTE: LA EMOCIÓN Y EL CUERPO**

### **7) EL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO Y LA VEGETOTERAPIA: EL ENGANCHE DE LA EMOCIÓN CON EL CUERPO.**

- 7.1- Esquema del Sistema Nervioso Vegetativo:
  - Sistema Nervioso Parasimpático
  - Sistema Nervioso Simpático
  - Relación Centro-Periferia.
- 7.2- Plexos del Sistema Nervioso Vegetativo.
- 7.3 - Vía Autónoma aferente y eferente.
- 7.4- Fisiología del Sistema Nervioso Vegetativo.
- 7.5- Anatomía funcional del sistema muscular: sustrato energético en el movimiento contracción-dilatación.
- 7.6- Fisiología y fisiopatología del Sistema Nervioso Vegetativo en su relación con el sistema muscular.
- 7.7- Relación del Sistema Nervioso Vegetativo y el Sistema muscular en el proceso de formación de la Coraza Muscular.
- 7.8- Articulación del S.N. Vegetativo con el S.N. Central a la luz de los descubrimientos de las Neurociencias (Damasio...)

### **8)EL LUGAR DE LA VEGETOTERAPIA EN EL ESPACIO DE LAS PSICOTERAPIAS CORPORALES.**

- 8.1- La teoría de la Personalidad. Aportes de la Psicología profunda y psicodinámica.
- 8.2- Noción de Carácter. Estructuras caracteriales definidas.
- 8.3- La coraza muscular. La historia emocional del ser humano y sus bloqueos musculares.
- 8.4- La disposición segmentada de la coraza. Los siete segmentos.
- 8.5- Herramientas para el diagnóstico: evaluación del tratamiento.
- 8.6- Trabajo metodológico de desbloqueo corporal. Relación entre componente intrapsíquico y tensión o bloqueo muscular.
- 8.7 -La técnica de la Vegetoterapia caracterio-analítica. Relación entre coraza caracterial y resistencia caracterial. Concepto de transferencia.
- 8.8-El sentido del contacto corporal. La presencia justa.
- 8.9-El lenguaje expresivo de lo vivo. Capacidad de abandonarse al fluir. El movimiento de la respiración y la toma de conciencia del Yo-corporal.
- 8.10- El trabajo de elaboración. El lugar de la palabra en la Vegetoterapia.

**TALLER PRACTICO-VIVENCIAL.** Trabajo grupal. Sentir-expresar-pensar el mundo emocional a través del desarrollo de la capacidad de dejarse llevar al movimiento energético. Capacidad de abandonarse al propio sentir. Trabajo verbal de elaboración de lo sentido.

## **DOCENTES**

### ***JERÓNIMO BELLIDO***

Licenciado en Psicología.

Especialista en Psicología Clínica por la Universidad de París.

Director del Instituto Wilhelm Reich

Psicoterapeuta de orientación reichiana. Vegetoterapeuta.

### ***ALFREDO MUÑOZ MEDINA***

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria por la Universidad de Zaragoza,

Médico Naturista,

Terapeuta de integración cuerpo-mente de orientación reichiana.

Vegetoterapeuta.

## **DIRIGIDO A:**

Dirigido a profesionales de la Salud, Psicólogos y Médicos.

Estudiantes de Psicología, Medicina y de profesiones sanitarias.

## **HORARIO:**

Dos viernes al mes (ocho horas, durante dos años) de 16:00 a 20:00 horas. Total 180 horas.

Inicio del curso: viernes 23 de Octubre del año 2009.

## **MATRÍCULA:**

Pago único al inicio del curso 75€.

Cuota mensual 70€, estudiantes 45€ (Material incluido)

## **ORGANIZA**

### **INSTITUTO WILHELM REICH**

*Centro de Atención Clínica, Formación e Investigación en:*

- *Psicoterapia Emocional de Integración Cuerpo-Mente*
- *Sexología y Clínica Psicósomática*
- *Psicoterapia de Pareja, Grupo y Comunicación Humana.*

C/ Vinalopó 6, planta baja dcha.

46021 Valencia.

[www.institutowilhelmreich.com/.es](http://www.institutowilhelmreich.com/.es)

## **INFORMACION E INSCRIPCIÓN**

**Valencia:** 96 361 46 22 / 654 56 28 33

[revancia@hotmail.com](mailto:revancia@hotmail.com)

**Zaragoza:** 976 74 37 76 / 630 47 52 59

[momotombo@telefonica.net](mailto:momotombo@telefonica.net)

## **SEDE DEL CURSO**

C/ Vinalopó 6, planta baja dcha. (Junto plaza Xúquer)

46021 Valencia.

Teléfonos: (96) 361-46-22— 654562833.

