

**PROGRAMA INTRODUCTORIO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA
EMOCIONAL DE INTEGRACIÓN
CUERPO-MENTE: LA VEGETOTERAPIA**

**VALENCIA CURSO 2010-2011
- 2º AÑO -**

SEMINARIO TEORICO Y PRACTICO-VIVENCIAL

LA RELACIÓN DE LA COGNICIÓN Y LA EMOCIÓN EN EL FUNCIONAMIENTO PSICO-AFECTIVO DEL ANIMAL HUMANO.LA RELACIÓN CUERPO-MENTE.

Aproximación anatomo-fisiológica de conceptos fundamentales sobre el Sistema Nervioso Central y el Sistema Nervioso Vegetativo, como soportes biológicos del animal humano desde el paradigma bio-psico-social reichiano.

PRIMERA PARTE: EL CEREBRO Y LA MENTE

Farmacodinámica y Farmacología esencial de los grandes síndromes: ansiedad, depresión y psicosis.

1) **EMBRIOLOGÍA**

1.1- DESARROLLO EL SISTEMA NERVIOSO: NOCIONES ELEMENTALES.

2) **FISIOLOGÍA Y NEUROANATOMÍA FUNCIONAL**

2.1 Estructura neuronal

2.2 El mundo de la sinapsis:

- potencial de membrana
- potencial de acción
- propagación de impulsos
- velocidad de conducción
- morfología de la sinapsis
- transmisión sináptica
- mecanismos inhibidores sinápticos
- suma de excitación-inhibición.

3) **ACCIÓN DE LOS FÁRMACOS SOBRE LA EXCITABILIDAD NERVIOSA**

3.1- Nociones elementales

3.2- Neurotransmisores

3.3- Neurotransmisores en la depresión, ansiedad y psicosis.

3.4- Fármacos más usados en la terapia cotidiana de la depresión, ansiedad y psicosis.

3.5- Diferencias entre ansiedad y depresión.

3.6- Aspectos funcionales de los transmisores en la ansiedad.

4) **EL MUNDO DE LA PSICOSIS**

- 4.1-Farmacodinámica de las Psicosis más importantes.
- 4.2-Trastorno Bipolar: correlación entre psicoterapia y tratamiento farmacológico.
- 4.3- Esquizofrenia.
- 4.4- Fármacos de elección en el Trastorno Bipolar y la Esquizofrenia.

5) **EL CONFLICTO INTRAPSIQUICO Y EL MUNDO INTERNO**

- 5.1- Conceptualizaciones sobre la mente.
- 5.2- El sentido del enfermar.
- 5.3- El valor secundario del síntoma.
- 5.4- Pensar para crear mente: favoreciendo aperturas para integrar lo vivido.
- 5.5- La lógica de la simbolización.

6) **WILHELM REICH Y EL ORIENTE: CORRELACIÓN ENTRE LA EMOCIÓN Y LA DIALÉCTICA EXPANSIÓN-CONTRACCIÓN**

- 6.1- El desplazamiento epistemológico como efecto de paradigma: la capacidad de abandonarse al sentir del propio cuerpo.
- 6.2- Conceptos básicos para una Psicología de la Salud: el paradigma bio-psico-social. El concepto de lo humano como ser integral: la salud sexual.
- 6.3- La Función del Orgasmo en la obra de W. Reich. El fluir y la regulación energética. La energía de las pulsiones.
- 6.4- Principios conceptuales en la Psicología Positiva. La armonía y la creatividad humanas como resultante de la expansión energética: La Democracia del Trabajo.
- 6.5- El concepto de Naturaleza en el Romanticismo alemán.
- 6.6- Relación entre Oriente y Occidente. Las paradojas de la Modernidad: el conflicto Natura-Cultura.
- 6.7-El nacimiento del "sujeto" reichiano. El "carácter genital" frente a una sociedad paradójicamente destructiva. En busca del sentido de la vida.
- 6.8- La Psicoterapia profunda - individual y grupal- como compromiso personal y ritual de socialización.
- 6.9- La Vegetoterapia: una Psicoterapia para la vida.

TALLER PRACTICO-VIVENCIAL: Trabajo grupal: el lugar del cuerpo en el espacio terapéutico. Del Yo-cuerpo al encuentro con el Otro. Verbalización de lo vivido.

SEGUNDA PARTE: LA EMOCIÓN Y EL CUERPO

7) **EL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO Y LA VEGETOTERAPIA: EL ENGANCHE DE LA EMOCIÓN CON EL CUERPO.**

- 7.1- Esquema del Sistema Nervioso Vegetativo:
 - Sistema Nervioso Parasimpático
 - Sistema Nervioso Simpático
 - Relación Centro-Periferia.
- 7.2- Plexos del Sistema Nervioso Vegetativo.

- 7.3 - Vía Autónoma aferente y eferente.
- 7.4- Fisiología del Sistema Nervioso Vegetativo.
- 7.5- Anatomía funcional del sistema muscular: sustrato energético en el movimiento contracción-dilatación.
- 7.6- Fisiología y fisiopatología del Sistema Nervioso Vegetativo en su relación con el sistema muscular.
- 7.7- Relación del Sistema Nervioso Vegetativo y el Sistema muscular en el proceso de formación de la Coraza Muscular.
- 7.8- Articulación del S.N. Vegetativo con el S.N. Central a la luz de los descubrimientos de las Neurociencias (Damasio...)

8)EL LUGAR DE LA VEGETOTERAPIA EN EL ESPACIO DE LAS PSICOTERAPIAS CORPORALES.

- 8.1- La teoría de la Personalidad. Aportes de la Psicología profunda y psicodinámica.
- 8.2- Noción de Carácter. Estructuras caracteriales definidas.
- 8.3- La coraza muscular. La historia emocional del ser humano y sus bloqueos musculares.
- 8.4- La disposición segmentada de la coraza. Los siete segmentos.
- 8.5- Herramientas para el diagnóstico: evaluación del tratamiento.
- 8.6- Trabajo metodológico de desbloqueo corporal. Relación entre componente intrapsíquico y tensión o bloqueo muscular.
- 8.7 -La técnica de la Vegetoterapia caracterio-analítica. Relación entre coraza caracterial y resistencia caracterial. Concepto de transferencia.
- 8.8-El sentido del contacto corporal. La presencia justa.
- 8.9-El lenguaje expresivo de lo vivo. Capacidad de abandonarse al fluir. El movimiento de la respiración y la toma de conciencia del Yo-corporal.
- 8.10- El trabajo de elaboración. El lugar de la palabra en la Vegetoterapia.

TALLER PRACTICO-VIVENCIAL. Trabajo grupal. Trabajaremos la capacidad de dejarnos llevar al movimiento energético facilitando las aperturas hacia el encuentro con el Otro desde la capacidad de sentir el propio mundo interno. Sentir-expresar-pensar el mundo emocional. Trabajo verbal de elaboración de lo vivido.

DOCENTES

JERÓNIMO BELLIDO

Licenciado en Psicología.

Especialista en Psicología Clínica por la Universidad de París.

Director del Instituto Wilhelm Reich

Psicoterapeuta de orientación reichiana. Vegetoterapeuta.

ALFREDO MUÑOZ MEDINA

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria por la Universidad de Zaragoza,

Médico Naturista,

Terapeuta de integración cuerpo-mente de orientación reichiana.

Vegetoterapeuta.

DIRIGIDO A:

Dirigido a los profesionales de la Salud y a todos aquellos interesados en la calidad de vida.

Estudiantes de Psicología, Medicina y de profesiones sanitarias y educativas.

HORARIO:

Dos viernes al mes (ocho horas) de 16:00 a 20:00 horas.

El seminario tiene una totalidad de 180 horas.

Inicio del curso: viernes 17 de septiembre del año 2010.

MATRÍCULA:

Pago único al inicio del curso 75€.

Cuota mensual 70€, estudiantes 45€

(Material incluido)

ORGANIZA

INSTITUTO WILHELM REICH

Centro de Atención Clínica, Formación e Investigación en:

- *Psicoterapia Emocional de Integración Cuerpo-Mente*
- *Sexología y Clínica Psicosomática*
- *Psicoterapia de Pareja, Grupo y Comunicación Humana.*

C/ Vinalopó, 6 planta. Bajo derecha.

46021 Valencia.

www.institutowilhelmreich.com/

INFORMACION E INSCRIPCIÓN

Valencia: 96 361 46 22 / 654 56 28 33

revancia@hotmail.com

Zaragoza: 976 74 37 76 / 630 47 52

momotombo@telefonica.net

SEDE DEL CURSO

C/ Vinalopó, 6 planta. Bajo derecha. (Junto plaza Xúquer)

46021 Valencia.

Teléfonos: (96) 361-46-22— 654562833.